

リビングのラグサイズを 実寸で決める

部屋の畳数ではなく、ソファ幅、床での過ごし方、通路と扉から必要な大きさを整理する3ページの記入用シートです。



1	ソファと家具を測る
2	ラグの上で行う動作を決める
3	床へ実寸を再現して歩く

印刷時はA4・100%を選び、鉛筆で書き込んで使えます。

STEP 1

家具と暮らしを測る

数字は商品ページではなく、実際の家具と床を測って記入します。

測る場所	記入	確認すること
ソファの幅	cm	肘掛けを含む外寸
ソファ前の奥行き	cm	通路やテレビ台まで
ローテーブルの外寸	cm	周囲に座る余白も見る
扉下のすき間	mm	ラグの厚みと干渉しないか

ラグの役割

- [] ソファに座ったときの足元だけを受け止める
- [] ソファとローテーブルを一つの領域にまとめる
- [] 床に座る、寝転ぶ、子どもが遊ぶ場所まで作る

候補寸法

幅	cm	奥行き	cm
---	----	-----	----

床へ再現して確かめる

候補寸法の四辺をマスキングテープで床へ再現し、入口、ソファ、ダイニング側から確認します。

実寸チェック

☐	ソファよりラグが少し広く見える
☐	床へ座ったとき、体と足が必要な範囲に収まる
☐	ローテーブルの周囲を無理なく歩ける
☐	室内扉と収納扉がラグの厚みに当たらない
☐	よく歩く通路へ端が中途半端にはみ出さない
☐	掃除、洗濯、クリーニングが続けられる重さである
☐	床材に合う滑り止めを使える
☐	商品ごとの洗濯表示、床暖房対応、毛足を確認した

判断メモ

参考

IKEA『空間を引き立てるおしゃれなラグの選び方』『ダイニングテーブルに合うラグを選ぶ方法』、ニトリ『ラグの選び方』。
数値は目安であり、商品仕様と自宅の実寸を優先してください。